

Saunaregeln

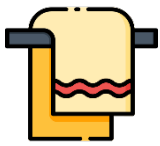
Bitte lesen und beachten Sie diese 16 Regeln für ein entspanntes miteinander – auch in schwitzigen Situationen.



Privatsphäre: Halten Sie Abstand zu anderen Personen und wahren deren Komfort sowie Privatsphäre.



Liegen: Das Reservieren von Liegen mit einem Handtuch ist verboten. Seien Sie fair gegenüber anderen Gästen.



Handtuch: Legen Sie aus hygienegründen Ihr Handtuch immer unter sich, wenn Sie eine Sauna oder Liege benutzen.



Fotoverbot: Vermeiden Sie, dass sich andere Gäste durch Ihr Handy gestört fühlen. Benutzen Sie es am besten gar nicht.



Nacktbereich: Im gesamten Saunabereich gilt Textilverbot für (Bade-)Bekleidung.



Mindestalter: Personen unter 16 Jahren haben keinen Zutritt.



Bademantel: Tragen Sie im Gang und Ruheraum einen Bademantel und Slipper.



Zärtlichkeiten: Der intensive Austausch von Zärtlichkeiten kann andere Gäste stören.



Ruhe: Verhalten Sie sich ruhig und führen keine lauten Gespräche, Sie sind zum Entspannen hier.



Trinken: Trinken Sie stets genug alkoholfreie Getränke, um Kreislaufprobleme zu vermeiden.



Grüßen: Seien Sie höflich und begrüßen Ihre Schwitzgenossen in der Kabine.



Gesundheit: Verlassen Sie sofort die Saunakabine, wenn es Ihnen unwohl wird.



Zeiten: Beachten Sie die empfohlenen Zeiten und Durchgänge in den Saunabeschreibungen.



Essen: Gehen Sie nicht mit zu leerem und zu vollem Magen in die Sauna.



Duschen: Duschen Sie sich vor der Saunabnutzung richtig ab und vergessen Sie auch nicht das Abtrocknen.



Wertsachen: Nehmen Sie am besten erst gar keine Wertsachen mit in die Sauna.