

Preise Wellnessanwendungen

Hallo lieber Gast,

hier finden Sie alle von uns angebotenen Wellnessanwendungen. Gerne nehmen wir an der Wellness-Rezeption Ihre Terminwünsche entgegen oder beraten Sie dazu individuell. Bitte beachten Sie, dass wir nicht immer alle Terminwünsche erfüllen können. Daher bitten wir Sie, uns Ihre Terminwünsche frühestmöglich mitzuteilen.

Persönlich | Telefon: +49 (0) 7486 980 240 | E-Mail: wellness@albblick.de

Oder wählen Sie auf Ihrem Zimmertelefon einfach die „240“!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Angebots und freuen uns auf Sie!

Ihr Wellnessteam vom Hotel Albblick

Klassische Massagen

Teil-Massage (25 Min.)	42 €
<i>Eine klassische Massage, entweder für Rücken, Kopf, Beine oder Füße.</i>	
Teil-Massage mit Traubenkernöl (25 Min.)	46 €
<i>Der hohe Anteil an Linolsäure und Antioxidantien macht trockene Haut wieder geschmeidig.</i>	
Ganzkörper-Massage (50 Min.)	76 €
<i>Diese klassische Massage des ganzen Körpers sorgt für absolute Tiefenentspannung.</i>	
Ganzkörper-Massage mit Traubenkernöl (50 Min.)	82 €
<i>Der hohe Anteil an Linolsäure und Antioxidantien macht trockene Haut wieder geschmeidig.</i>	
Antistress-Massage (50 Min.)	72 €
<i>Eine sanftere Massage mit mehr Öl, die besonders entspannend ist.</i>	
Antistressmassage mit Zirbenöl (50 Min.)	78 €
<i>Zirbenöl riecht nicht nur gut, sondern hat auch noch eine beruhigende Wirkung auf den Körper.</i>	
Antistress-Massage inkl. Kopfmassage (60 Min.)	84 €
<i>Entspannung ganz und gar, von Kopf bis Fuß.</i>	

Besondere Massagen

Colonmassage (20 Min.)	30 €
<i>Eine Massage des Bauchraumes, um die natürliche Verdauung zu aktivieren.</i>	
Problemzonen-Massage (25 Min.)	46 €
<i>Gezielte Behandlung am Ursprung der Verspannung, um das körperliche Wohlfühl wiederherzustellen.</i>	
Detox-Massage (25 Min)	46 €
<i>Gezielte aktivierende Ausstreichbewegungen fördern den Abtransport von Stoffwechselprodukten.</i>	
Fußreflexzonen-Massage (45 Min.)	72 €
<i>Nach der zugrundeliegenden Theorie korrespondieren bestimmte Bereiche am Fuß, die sogenannten Reflexzonen, mit verschiedenen Organen und Körperteilen. Durch die gezielte Massage der Reflexzonen, kann somit eine positive Wirkung auf den ganzen Körper erzielt werden.</i>	
Breuss-Massage (50 Min.)	78 €
<i>Eine sanfte, energetische Rückenmassage, die darauf abzielt, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben zu fördern.</i>	

Hot-Stone-Massage (60 Min.) <i>Erhitzte glatte Steine, deren Wärme besonders weit in die Muskulatur eindringt, kombiniert mit traditionellen Massagebewegungen, bewirken eine tiefe Entspannung und fördern die Durchblutung.</i>	92 €
Moorstempel-Massage (60 Min.) <i>Die mit Heilmoor gefüllten sowie auf 50 °C erwärmten Stempel ermöglichen eine besonders tiefgehende Linderung von Muskelverspannungen, ähnlich wie bei der Hot-Stone-Massage.</i>	92 €
Kräuterstempel-Massage (60 Min.) <i>Diese traditionelle thailändische Massagetechnik nutzt erhitzte, mit duftenden Kräutern gefüllte Stempel, um die Essenz der Kräuter tief in die Haut einzuarbeiten und somit eine heilende Wirkung zu erzielen.</i>	98 €
Raindrop-Massage (60 Min.) <i>Echte ätherische Öle werden der Reihe nach wie kleine Regentropfen entlang der Wirbelsäule auf den Rücken getropft und sanft eingearbeitet, um das körperliche sowie seelische Wohlbefinden zu fördern.</i>	108 €
Paar-Massage (50 Min.) <i>Stärken Sie Ihre emotionale Bindung bei einer tiefgehenden Ganzkörpermassage, die in harmonischer Atmosphäre von zwei Behandlern gleichzeitig durchgeführt wird.</i>	162 €

Ayurveda

Kaash-Schalen-Fußmassage (25 Min.) <i>Die raue Oberfläche der Schale sorgt für eine energetisierende, belebende Wirkung.</i>	48 €
Shiroabayanga Kopfmassage (25 Min.) <i>Sanfte Massagetechniken und warme Öle lösen Verspannungen an Kopf, Nacken und Schultern.</i>	48 €
Padabhyanga Fußmassage (25 Min.) <i>Eine spezielle Massagetechnik, die sich auf Zehen, Fußsohlen, -rücken, Gelenke, Bänder, Muskeln, Sehnen sowie Unterschenkel und Knie konzentriert und die sich dort befindenden Energiepunkte aktiviert.</i>	48 €
Upanahasveda Rückenmassage (25 Min.) <i>Wohltuende und tiefenwirksame ayurvedische Rückenmassage mit angenehm warmen Kräuterölen.</i>	48 €
Mukabhyanga Gesichtsbehandlung (50 Min.) <i>Sanfte, entspannende Massage-Techniken kombiniert mit speziellen Ölen, um Stress abzubauen und das Gesicht zu beleben, wodurch ein strahlendes Aussehen und ein Gefühl der Erfrischung herbeigeführt wird.</i>	86 €
Abhyanga Ganzkörperölmassage (60 Min.) <i>Die große Einölung: Der gesamte Körper wird warmem Kräuteröl massiert, um Tiefenentspannung zu fördern, Giftstoffe zu lösen und Körper, Geist und Seele wieder in Harmonie zu bringen.</i>	94 €
Bürstenmassage (10 Min.) <i>Als Upgrade zu allen Massagen und Packungen erhältlich. Das Trockenbürsten wirkt wie ein Peeling und regt den Lymphfluss an.</i>	16 €
Garshan Seidenhandschuhmassage (15 Min.) <i>Als Upgrade zu allen Massagen und Packungen erhältlich. Öllose Hautstimulation mittels eines speziellen Massagehandschuhes aus Seide.</i>	22 €

Kosmetik

Gesichtsbehandlung (60 Min.) <i>Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Anwendung eines individuell abgestimmten Wirkstoffkonzentrats, wohltuende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.</i>	86 €
Kleine Gesichtsbildung (30 Min.) <i>Eine kompaktere aber dennoch wirkungsvolle Gesichtsbildung zum Schnuppern.</i>	46 €
For-Men-Gesichtsbildung (50 Min.) <i>Eine speziell an die Bedürfnisse von männlicher Haut adaptierte Gesichtsbildung.</i>	72 €
Anti-Aging-Gesichtsbildung (70 Min.) <i>Revitalisierung der Haut durch tiefenwirksame Anti-Aging-Wirkstoffe und Förderung der Hauterneuerung, um ein strafferer und jugendlicheres Erscheinungsbild zu erzielen.</i>	94 €

Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.)	98 €
<i>Luxuriöse und maßgeschneiderte Pflege mit noch hochwertigeren Produkten, für optimale Ergebnisse.</i>	
Gesichtsmodellage (50 Min.)	78 €
<i>Intensive, tiefe Pflegebehandlung, die auf die Straffung und Modellierung der Gesichtskonturen abzielt.</i>	
Ferment-Schälung (30 Min.)	46 €
<i>Natürliche Enzyme entfernen abgestorbene Hautzellen auf eine sanfte Weise, um die Hauttextur zu verfeinern und die Zellerneuerung anzuregen, was zu einem glatteren, strahlenderen Hautbild führt. Die Haut sollte danach für ein paar Tage keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden.</i>	
Pflegende Handpackung	10 €
<i>Als Upgrade zu allen Gesichtsbehandlungen erhältlich. Erleben Sie während Ihrer Gesichtsbehandlung eine umfassendere Pflege, bei der auch Ihre Hände mit nährenden Inhaltsstoffen verwöhnt werden.</i>	
Wimpern färben (15 Min.)	18 €
Augenbrauen färben (15 Min.)	18 €
Augenbrauen formen (15 Min.)	18 €
Maniküre (40 Min.)	48 €
<i>Nagellackentfernung, Handbad, Nagelformgebung, Nagelhautpflege, Peeling, Massage und Nagelpolitur.</i>	
Maniküre mit Lack (50 Min.)	60 €
<i>Nehmen Sie den Nagellack anschließend mit nach Hause.</i>	
Pediküre (40 Min.)	50 €
<i>Nagellackentfernung, Fußbad, Nagelformgebung, Nagelhautpflege, Peeling, Massage und Nagelpolitur.</i>	
Pediküre mit Lack (50 Min.)	62 €
<i>Nehmen Sie den Nagellack anschließend mit nach Hause.</i>	
Enthaarung Kinn (10 Min.)	16 €
Enthaarung Oberlippe (10 Min.)	16 €
Enthaarung Rücken (25 Min.)	38 €
Enthaarung Beine (35 Min.)	48 €

Schwebeliege „Thermo-Spa“

Eine einzigartige und luxuriöse Wellness-Erfahrung: Schweben Sie auf einem beheiztem Wasserpolyester, vergleichbar mit einem Wasserbett, nur mit dem zusätzlichen Gefühl von beinahe völliger Schwerelosigkeit und Behaglichkeit, während Sie rundum von Wirkstoffen verwöhnt werden.

Mandelöl-Packung (40 Min.)	42 €
Steinöl-Packung (40 Min.)	42 €
Sole-Packung (40 Min.)	42 €
Kräutercreme-Packung (40 Min.)	42 €
Rügener-Heilkreide-Packung (40 Min.)	46 €
<i>Kreide aus Rügen, die reich an Mineralstoffen und Spurenelementen ist, zielt darauf ab, die Haut zu reinigen, zu remineralisieren und zu entschlacken.</i>	
Cleopatra-Wickel (40 Min.)	46 €
Aroma-Therapie-Packung (40 Min.)	46 €
Rosenblüten-Packung (40 Min.)	46 €
Jentschura-Basen-Wickel (40 Min.)	46 €
<i>Basisches und mineralstoffreiches Pulver hilft dem Körper beim Entsäuern und Entgiften.</i>	
Heu-Packung (40 Min.)	50 €
Traubenkernöl-Packung (40 Min.)	54 €
Moor-Packung (40 Min.)	54 €

Algen-Packung (40 Min.)	54 €
<i>Algen sind reich an Mineralien und Nährstoffen und verfügen über natürliche entgiftende Eigenschaften.</i>	
Algen-Gel-Packung (40 Min.)	54 €
<i>Ähnlich wie die Algen-Packung, nur dass ein aus Algenextrakten gewonnenes Gel verwendet wird.</i>	
Trester-Packung (40 Min.)	56 €
<i>Nährstoffreiche Traubenkernrückstände, auch Trester genannt, werden auf die Haut aufgetragen. Dies fördert die Durchblutung, strafft die Haut und hat eine verjüngende Wirkung.</i>	
Venen-Packung mit Trester (40 Min.)	56 €
<i>Der Fokus liegt hier auf der Entlastung von gestressten Beinen sowie der Unterstützung der Venen.</i>	
Body-Wrapping (70 Min.)	78 €
<i>Um die Haut zu straffen, Cellulite zu reduzieren und das Wohlbefinden zu fördern wird der Körper in spezielle Wickelmaterialien eingewickelt, die mit Wirkstoffen angereichert sind.</i>	
Nachtkerzenöl-Packung (40 Min.)	60 €
<i>Nachtkerzenöl enthält essenzielle Fettsäuren, die empfindliche Haut beruhigen.</i>	
Alpenkräuter-Peeling (15 Min.)	22 €
<i>Als Upgrade zu allen Anwendungen in der Schwebeliege erhältlich. Peelings reinigen die Poren, tragen abgestorbene Hautzellen ab und regen die Durchblutung an, was Ihr Hautbild verfeinert.</i>	
Traubenkern-Peeling (15 Min.)	26 €
<i>Als Upgrade zu allen Anwendungen in der Schwebeliege erhältlich.</i>	
Rosen-Peeling (15 Min.)	26 €
<i>Als Upgrade zu allen Anwendungen in der Schwebeliege erhältlich.</i>	
Leber-Wickel	14 €
<i>Als Upgrade zu allen Anwendungen in der Schwebeliege erhältlich. Regt die Durchblutung der Leber an, was dem Körper beim Entschlacken hilft, lindert Beschwerden und sorgt für zusätzliche Entspannung.</i>	

Massage-Sprudelbadewanne

Hunderte ergonomisch platzierte Massage-Düsen erzeugen ein unvergleichbar intensives Whirlpool-Erlebnis auf Spitzenniveau, das einer Ganzkörper-Massage in nur wenig nachsteht. Genießen Sie diese Wohltat mit einem Zusatz Ihrer Wahl entweder alleine oder auch zusammen in unserem separaten Private-Spa mit Paar-Badewanne.

Salz-Massagebad (20 Min.)	34 €
Steinöl-Massagebad (20 Min.)	34 €
Aroma-Massagebad nach Wahl (20 Min.)	36 €
Entschlackendes Natron-Massagebad (20 Min.)	36 €
Moor-Ziegenbutter-Massagebad (20 Min.)	36 €
Ätherisches Zirbenöl-Massagebad (20 Min.)	36 €
Jentschura-Basen-Massagebad (20 Min.)	36 €
<i>Der osmotische Effekt sorgt dafür, dass Säuren und Schlacken über die Hautporen förmlich herausgezogen werden.</i>	
Milch-Honig-Massagebad (20 Min.)	38 €
Bier-Massagebad (20 Min.)	40 €
Weintraubenextrakt-Massagebad (20 Min.)	40 €
Paar-Bad mit Unterwassermassage und Flasche Sekt (60 Min.)	82 €
<i>Verbringen Sie eine traumhaft romantische Zeit nur zu zweit in unserem Private-Spa-Raum mit riesiger Massagebadewanne für zwei Personen und Ruheliege, inklusive einer Flasche eisgekühltem Sekt.</i>	
	(ohne Sekt 68 €)
30 Minuten Verlängerung im Paar-Bad	30 €
<i>Erweitern Sie Ihr privates Spa-Erlebnis.</i>	

Weitere Wellnessanwendungen

Detox-Elektrolyse-Fußbad (30 Min.)	38 €
<i>Geladene Ionen transportieren Schadstoffe mithilfe eines Elektrolysewassers aus dem Körper heraus.</i>	
Coolinggel-Beinbehandlung (30 Min.)	48 €
<i>Der kühlende und entspannende Effekt lindert Schwellungen und hilft bei schweren Beinen.</i>	
Ohrkerzenbehandlung (30 Min.)	48 €
<i>Wechselnde Druckverhältnisse in Verbindung mit Wärme bewirken eine Freilegung des Gehörgangs und regen zugleich den Lymphfluss an während Sie sich entspannen.</i>	
Lymph- und Ohrkerzenbehandlung (45 Min.)	72 €
<i>Kombinieren Sie die positiven Effekte der Lymphdrainage und Ohrkerze in einer Behandlung.</i>	
Manuelle Lymphdrainage Teil / Bein (25 Min.)	42 €
<i>Sanfte, entstauende Grifftechniken entlang der Lymphgefäße regen den natürlichen Lymphabfluss an.</i>	
Manuelle Lymphdrainage (50 Min.)	74 €
<i>Sanfte, entstauende Grifftechniken entlang der Lymphgefäße regen den natürlichen Lymphabfluss an.</i>	
Peeling für das Dampfbad (Selbstanwendung)	8 €
<i>Tragen Sie dieses Peeling nach dem ersten Durchgang im Dampfbad auf und lassen Sie es während eines zweiten Ganges im Dampfbad einwirken. Spülen Sie es ab, sobald die Haut zu spannen anfängt.</i>	
Solarium	Münzeinwurf
<i>Unser hauseigenes Solarium lässt Sie auch in den dunklen Wintermonaten Ihre Bräune behalten.</i>	

Apparative-Wellnessanwendungen

Magnetfeldtherapie (25 Min.)	32 €
<i>Durch elektromagnetische Ströme wird die Durchblutung sowie die Sauerstoffaufnahme angeregt und so der Heilungsprozess gefördert.</i>	
Vaku-Styler (30 Min.)	36 €
<i>Druck und Unterdruck wirken in abwechselnden Intervallen auf den Unterkörper ein, wodurch Blutgefäße sowie der Lymphabfluss angeregt werden, was Cellulite behandeln und Ihr Hautbild verbessern kann.</i>	
Apparative Lymphdrainage (25 Min.)	34 €
<i>Ein spezieller Anzug mit vielen sich intervallmäßig aufblasenden Luftkammern regt Ihr Lymphsystem an.</i>	
Elektrostimulations- und Ultraschallbehandlung (45 Min)	62 €
<i>Hilft dem Körper beim Abbau von Depotfetten, bei der Stärkung der Muskulatur und dem Entgiften, indem das Gewebe in Schwingungen versetzt wird. Dabei kommt es Ihnen so vor, als ob Sie eine entspannende Mikromassage genießen. Diese Anwendung ist nicht für Personen mit einem Herzschrittmacher oder Kreislauf- und Herzproblemen möglich.</i>	

Sport und Ernährung

Körperfettanalyse (10 Min.)	10 €
<i>Messung von Muskel-, Fett- und Wasseranteilen, BMI und Kalorienbedarf pro Tag mittels einer professionellen Impedanz-Analysewaage, unter Aufsicht von einem erfahrenen Sportlehrer.</i>	
Ernährungsberatung (30 Min.)	38 €
<i>Analysieren Sie zusammen mit einem Ernährungsberater Ihre aktuelle Situation und legen Sie sich Ziele für die Zukunft fest. Unser Ernährungsberater legt Ihnen einen individuellen Maßnahmenplan an die Hand, um diese Ziele erreichen zu können.</i>	
Dr. Wolff Backcheck (30 Min.)	46 €
<i>Der Dr. Wolff Back-Check ist ein Mess-System für den Rücken, mithilfe dessen die Kraftfähigkeit der Rumpfmuskulatur wissenschaftlich analysiert werden kann.</i>	

Trainerstunde mit Sportlehrer (50 Min.)	60 €
<i>Ein Personal-Training mit einem staatlich geprüften Sportlehrer, der Sie z.B. individuell fördert oder zusammen mit Ihnen einen Trainingsplan für Ihre Fitnessziele erstellt.</i>	
Säure-Basen-Test	2 €
<i>Testen Sie Ihren pH-Wert, um festzustellen, ob und wie übersäuert Ihr Körper ist.</i>	

Wellness-Pakete

Ayurveda Schnupper-Paket (buchbar ab 2 Nächten)	108 €
<i>Upanahasveda Rückenmassage (25 Min.), Garshan Seidenhandschuhmassage (15 Min.), Kaash-Schalen-Fußmassage (25 Min.)</i>	
Massage-Trio (buchbar ab 3 Nächten)	156 €
<i>Fuß-Massage (25 Min.), Rücken-Massage (25 Min.), Antistress-Massage inkl. Kopfmassage (60 Min.)</i>	
Wellness for Men (buchbar ab 3 Nächten)	170 €
<i>Ganzkörper-Massage (50 Min.), For-Men-Gesichtsbehandlung (50 Min.), Bier-Massagebad (20 Min.)</i>	
Mya-Cayze-Paket (buchbar ab 3 Nächten)	162 €
<i>3 x Elektrostimulations- und Ultraschallbehandlung (45 Min.)</i>	
Wellness for Women (buchbar ab 3 Nächten)	170 €
<i>Gesichtsbehandlung (60 Min.), Kräutercreme-Packung (40 Min.), Rosen-Peeling (15 Min.), Milch-Honig-Massagebad (20 Min.)</i>	
Schöne Augenblicke (buchbar ab 2 Nächten)	90 €
<i>Kleine Gesichtsbehandlung (30 Min.), Augenbrauen formen (15 Min.), Augenbrauen färben (15 Min.), Wimpern färben (15 Min.)</i>	
Detox-Paket (buchbar ab 3 Nächten)	184 €
<i>Detox-Massage (25 Min.), Detox-Elektrolyse-Fußbad (30 Min.), Algen-Packung (40 Min.) mit Leber-Wickel, Elektrostimulations- und Ultraschallbehandlung (45 Min.)</i>	
Beauty-Verwöhn-Paket (buchbar ab 3 Nächten)	198 €
<i>Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.), Pflegende Handpackung, Maniküre mit Lack (50 Min.), Pediküre mit Lack (50 Min.)</i>	
Anti-Celluite-Paket (buchbar ab 4 Nächten)	240 €
<i>2 x Vaku-Styler (30 Min.), Coolinggel-Beinbehandlung (30 Min.), Body-Wrapping (70 Min.), Manuelle Lymphdrainage (50 Min.)</i>	
Romantik-Paket Deluxe (buchbar ab 3 Nächten)	298 €
<i>Paar-Massage (50 Min.), Paar-Bad mit Unterwassermassage (90 Min.), 1 Flasche Champagner 0,7l</i>	
First-Class-Wellness-Paket (buchbar ab 3 Nächten)	310 €
<i>Kräuterstempel-Massage (60 Min.), Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.), Augenbrauen formen (15 Min.), Augenbrauen färben (15 Min.), Wimpern färben (15 Min.), Moor-Packung (40 Min.), Salz-Kräuter-Peeling nach Wahl (15 Min.), Weintraubenextrakt-Massagebad (20 Min.)</i>	

Alle Zeitangaben werden in **Verwöhnzeit** angegeben. Die Verwöhnzeit beginnt, mit dem Betreten des Anwendungsraumes und endet mit dem Verlassen des Raumes. Eventuelle Ruhezeiten, Umziehzeiten oder Duschzeiten sind somit in der Verwöhnzeit enthalten und wurden bei der Preisgestaltung nicht mit einbezogen. Wir bieten Anwendungen für **minderjährige Personen** nur nach Absprache mit der Wellness-Rezeption an.

Anwendungen an den **Füßen** werden aus Hygienegründen nur durchgeführt, sofern kein Fuß- oder Nagelpilz vorhanden ist. Wir bitten Sie, **pünktlich und gepflegt** zum Termin zu erscheinen. Die **Stornierung** eines Termins ist bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei möglich. Bei einer zu kurzfristigen Stornierung oder Nichtinanspruchnahme des Termins, wird der volle Preis in Rechnung gestellt. Einzelne Leistungen aus **Paketen** sind nicht austauschbar. Alle Preisangaben inkl. MwSt.