

## Herzlich willkommen im Albblick-Anwendungsbereich!

Entdecken Sie unsere Wellness- und Verwöhnangebote. Für Terminvereinbarungen oder eine persönliche Beratung steht Ihnen unser Wellnessteam gerne zur Verfügung. Viele Anwendungen lassen sich individuell kombinieren oder durch Upgrades erweitern. Wir empfehlen, Ihre Anwendungen frühzeitig zu buchen, damit wir Ihre Wünsche bestmöglich berücksichtigen können. So erreichen Sie uns:

- Persönlich an der Wellnessrezeption
- Wählen Sie auf Ihrem Zimmertelefon die „240“
- Telefon: +49 (0) 7486 980 240
- E-Mail: [wellness@albblick.de](mailto:wellness@albblick.de)

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und freuen uns darauf, Sie bald verwöhnen zu dürfen.

Ihr Wellnessteam vom Hotel Albblick

## Klassische Massagen

Sanfte bis kräftige Massagegriffe lösen Verspannungen, fördern wohltuende Entspannung und schenken Harmonie für Körper und Geist. Ideal, um den Alltagsstress loszulassen.

### Teil-Massage (25 Min.) 46 €

Eine klassische Massage für einen Bereich Ihrer Wahl – Rücken, Kopf, Beine oder Füße. Löst gezielt Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt wohltuende Entspannung.

### Teil-Massage mit Zirbenöl (25 Min.) 50 €

Die Essenz der Zirbe sorgt für tiefe Entspannung und natürliche Erdung. Eine belebende, zugleich ausgleichende Massage, die Körper und Seele harmonisiert.

### Teil-Massage mit Traubenkernöl (25 Min.) 52 €

Die antioxidativen Wirkstoffe und der hohe Linolsäuregehalt des Traubenkernöls pflegen trockene Haut intensiv und machen sie wieder geschmeidig. Eine wohltuende Massage mit spürbar pflegendem Effekt.

### Ganzkörper-Massage (50 Min.) 82 €

Diese klassische Massage des gesamten Körpers sorgt für absolute Tiefenentspannung. Harmonische Massagegriffe fördern das Wohlbefinden und lösen muskuläre Spannungen von Kopf bis Fuß.

### Ganzkörper-Massage mit Traubenkernöl (50 Min.) 92 €

Erleben Sie eine harmonische Massage mit edlem Traubenkernöl. Sie nährt die Haut, fördert die Regeneration und hinterlässt ein seidiges, vitalisiertes Hautgefühl.

### Wohlfühl-Massage (50 Min.) 78 €

Eine sanfte, fließende Massage mit warmem Öl, die Körper und Geist beruhigt. Ideal zum Loslassen und rundum Entspannen.

### Wohlfühl-Massage mit Zirbenöl (50 Min.) 86 €

Das kostbare ätherische Zirbenöl wirkt beruhigend und entspannend auf Körper und Geist. Eine Massage, die wohlige-warme Ruhe schenkt und das Gefühl vermittelt, tief im Wald zu atmen.

### Wohlfühl-Massage mit Kopfmassage (60 Min.) 90 €

Sanfte Ganzkörpermassage kombiniert mit einer beruhigenden Kopfmassage. Der perfekte Ausgleich für alle, die tief abschalten und neue Energie tanken möchten.

### ↑ Upgrade Fango-Packung (15 Min.) 22 €

Wohltuende Wärme für tiefenwirksame Entspannung. Die Fango-Packung lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und verstärkt die Wirkung Ihrer Massage – für langanhaltende Entlastung.

## Spezielle Massagen

Individuelle Massagetechniken mit besonderer Ausrichtung für Gäste, die eine intensivere Wirkung, gezielte Entlastung oder ein besonderes Entspannungsgefühl suchen.

### Regenerations-Massage (25 Min.) 50 €

Gezielte Massagegriffe in Verbindung mit beruhigendem Johanniskraut-Öl lösen muskuläre Spannungen am Ursprung und fördern die Regeneration des Gewebes. Eine wohltuende Behandlung für neue Beweglichkeit und anhaltendes Wohlgefühl.

### Detox-Massage (25 Min.) 50 €

Sanfte, aktivierende Ausstreichbewegungen fördern den Abtransport von Stoffwechselrückständen. Hochwertiges Wacholderbeeren-Öl unterstützt die Entgiftung und verleiht ein angenehmes leichtes Körpergefühl.

### Colon-Massage (25 Min.) 34 €

Eine sanfte Bauchmassage, die die natürliche Verdauung anregt, den Stoffwechsel harmonisiert und das allgemeine Wohlbefinden fördert. Ideal zur Unterstützung der inneren Balance.

### Honig-Zupf-Massage (30 Min.) 58 €

Warmer Honig wird mit Pump- und Zupftechniken auf den Rücken aufgetragen. Diese traditionelle Massage aktiviert das Bindegewebe, reinigt die Haut und regt den Stoffwechsel an.

### Fuß-Verwöhn-Ritual (40 Min.) 62 €

Ein wohltuendes Ritual für müde Füße: Sanftes Fußbad, belebendes Peeling und eine entspannende Massage schenken neue Energie und ein Gefühl von Leichtigkeit.

## **Fußreflexzonen-Massage (40 Min.) 78 €**

Durch gezielten Druck auf ausgewählte Reflexzonen an den Füßen lösen sich Spannungen im gesamten Körper. Die Massage wirkt tief entspannend, bringt den Energiefluss in Einklang und schenkt ein wohltuendes Gefühl von innerer Ruhe und Balance.

## **Faszien-Release-Massage (50 Min.) 86 €**

Tiefgehende, gezielte Techniken lösen Verklebungen im Bindegewebe, verbessern die Beweglichkeit und fördern eine aufrechte Körperhaltung. Ideal bei chronischen Verspannungen und Rückenschmerzen.

## **Breuss-Massage (50 Min.) 90 €**

Eine energetische Rückenmassage mit warmem Öl, die auf die Regeneration der Bandscheiben und die Lösung von Blockaden abzielt. Sie fördert den Energiefluss und hinterlässt ein Gefühl tiefer Entlastung und Leichtigkeit.

## **Hot-Stone-Massage (55 Min.) 104 €**

Erhitzte, glatte Basaltsteine gleiten in rhythmischen Bewegungen über den Körper. Die wohltuende Wärme dringt tief in die Muskulatur ein, löst Verspannungen und sorgt für ein intensives Gefühl der Geborgenheit und inneren Ruhe.

## **Raindrop-Massage (50 Min.) 114 €**

Verschiedene reine ätherische Öle tropfen sanft wie Regentropfen entlang der Wirbelsäule auf den Rücken und werden mit feinen Bewegungen eingearbeitet. Diese duftende Aromabehandlung stärkt das Immunsystem, löst Spannungen und bringt Körper und Seele in Einklang.

## **Paar-Massage (50 Min.) 178 €**

Ein gemeinsames Wohlfühlerlebnis für zwei. Genießen Sie eine harmonische Ganzkörpermassage Seite an Seite in romantischer Atmosphäre – ideal, um gemeinsam zu entspannen und sich rundum verwöhnen zu lassen.

## **Stempelmassagen**

Warme Stempel fördern eine tiefe, wohltuende Entspannung. Hinweis: Diese Anwendungen können nicht an heißen Sommertagen durchgeführt werden.

## **Moorstempel-Massage (55 Min.) 100 €**

Die mit warmem Heilmoor gefüllten Stempel werden sanft über den Körper geführt. Die intensive Wärme dringt tief in die Muskulatur ein, löst Verspannungen und regt den Stoffwechsel an – für ein nachhaltig wohltuendes Gefühl von Lockerheit und Entspannung.

## **Kräuterstempel-Massage (55 Min.) 110 €**

Erhitzte, mit duftenden Kräutern gefüllte Stempel werden mit kreisenden Bewegungen über den Körper geführt. Die Kombination aus Wärme, Kräuterwirkstoffen und Massage fördert die Durchblutung, lockert die Muskulatur und wirkt zugleich harmonisierend auf Körper und Geist.

## **Ayurveda**

Traditionelle Öltriale aus der indischen Heilkunst, die Körper, Geist und Sinne harmonisieren. Warme Öle, fließende Griffe und beruhigende Rhythmen schenken tiefe Entspannung.

## **Kaash-Schalen-Fuß-Massage (25 Min.) 52 €**

Mit einer speziellen Metallschale werden die Fußsohlen harmonisch massiert. Diese ayurvedische Behandlung wirkt energetisierend, vitalisiert den gesamten Organismus und schenkt zugleich tiefe Entspannung.

## **Shiroabhyanga Kopf-Massage (25 Min.) 52 €**

Einfühlsame Massagegriffe und warme, duftende Öle lösen Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Diese ayurvedische Kopfmassage beruhigt die Sinne, klärt den Geist und fördert erholsamen Schlaf.

## **Padabhyanga Fuß-Massage (25 Min.) 52 €**

Eine wohltuende ayurvedische Fußmassage, die Zehen, Fußsohlen, Gelenke und Unterschenkel miteinbezieht. Sie aktiviert Energiepunkte, fördert die Durchblutung und bringt den Körper in ein harmonisches Gleichgewicht.

## **Upanahasveda Rücken-Massage (25 Min.) 52 €**

Eine tiefenwirksame ayurvedische Rückenmassage mit warmem Kräuteröl. Sie löst Verspannungen, wirkt muskelentspannend und schenkt neue Beweglichkeit.

## **Abhyanga Ganzkörper-Öl-Massage (50 Min.) 98 €**

Die „Königin der ayurvedischen Massagen“. Der gesamte Körper wird mit warmem, duftendem Kräuteröl umhüllt. Langsame, fließende Bewegungen lösen Stress, fördern die Entgiftung und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

## **Mukabhyanga Gesichtsbehandlung (50 Min.) 92 €**

Eine behutsame, regenerierende Gesichtsmassage mit ausgewählten ayurvedischen Ölen. Sie reduziert Spannungen, glättet die Gesichtszüge und lässt die Haut frisch und strahlend erscheinen – pure Tiefenentspannung für Gesicht und Geist.

## **↑ Upgrade Bürsten-Massage (10 Min.) 18 €**

Die Trockenbürstenmassage wirkt wie ein natürliches Peeling, fördert die Durchblutung, regt den Lymphfluss an und sorgt für ein vitales, belebtes Hautgefühl.

## **↑ Upgrade Garshan Seidenhandschuh-Massage (10 Min.) 24 €**

Das traditionelle ayurvedische Trockenpeeling mit dem Seidenhandschuh „Garshan“ regt den Stoffwechsel an, entschlackt das Gewebe und schenkt neue Energie. Die Haut fühlt sich danach samtig weich und vitalisiert an.

## Lymphdrainage & Ohrkerze

Unterstützung der natürlichen Flüssigkeitsbewegung im Körper.

### Manuelle Teil-Lymphdrainage (25 Min.) 48 €

Rhythmische, entstauende Grifftechniken regen den natürlichen Lymphfluss einer Körperregion an, fördern den Abtransport von Schlackenstoffen und schenken ein Gefühl wohlthuender Leichtigkeit. Wahlweise für Beine, Arme oder den Kopfbereich.

### Manuelle Voll-Lymphdrainage (50 Min.) 84 €

Ganzkörperanwendung zur Anregung des Lymphsystems, Entgiftung des Organismus und Stärkung des Immunsystems. Besonders empfehlenswert bei schweren Gliedmaßen, Schwellungen oder innerer Anspannung.

### Ohrkerzenbehandlung (30 Min.) 52 €

Sanfte Wärme und wechselnde Druckverhältnisse im Ohr schaffen eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist. Die Behandlung kann das Druckgefühl im Ohr mildern und sorgt für tiefe Entspannung.

### Lymph- & Ohrkerzenbehandlung (40 Min.) 78 €

Die wohltuenden Effekte der Ohrkerze werden mit einer Teil-Lymphdrainage im Kopf- und Halsbereich kombiniert – ideal bei Stress, Verspannungen oder zur Entlastung der Atemwege.

## Kosmetik

Pflegende Behandlungen für eine glatte, frische und strahlend schöne Haut. Individuell abgestimmt auf Ihren Hauttyp – für sichtbare Erholung und ein gepflegtes Hautgefühl.

### Kleine Gesichtsbehandlung (30 Min.) 48 €

Die ideale Kurzpflege für zwischendurch. Reinigung, Peeling, Maske und Pflege sorgen im Handumdrehen für einen frischen, vitalen Teint und ein spürbar gepflegtes Hautgefühl.

### For-Men-Gesichtsbehandlung (50 Min.) 78 €

Speziell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt. Tiefenreinigend, erfrischend und wohltuend – für klare Haut, neue Energie und ein gepflegtes, vitales Erscheinungsbild.

### Klassische Gesichtsbehandlung (60 Min.) 94 €

Individuell abgestimmte Pflege für jeden Hauttyp. Nach Reinigung, Peeling und Hautdiagnose folgen Tiefenreinigung, Massage, Wirkstoffkonzentrat, Maske und Abschlusspflege – für ein sichtbar erholtes Hautbild.

### Gesichtsmodellage (50 Min.) 84 €

Eine intensive Pflegebehandlung, die auf die Straffung und Definition der Gesichtskonturen abzielt. Aktivierende Massagegriffe regen die Mikrozirkulation an, für ein geglättetes und gefestigtes Hautbild.

### Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.) 114 €

Luxuriöse faltenglättende Behandlung mit besonders hochwertigen Wirkstoffen. Reinigung, Peeling, Massage und spezielle Botosyn Lift Ampullen pflegen die Haut intensiv und verleihen einen strahlend jugendlichen Glow.

### Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.) 108 €

Ein intensives Feuchtigkeitsritual für anspruchsvolle Haut. Tiefenwirksame Hyaluron-Ampullen, straffende Massage und glättende Maske sorgen für Frische, Elastizität und ein pralles Hautgefühl.

### Hyaluron-Boostbehandlung (60 Min.) 114 €

Eine hochkonzentrierte Feuchtigkeitskur mit sorgfältiger Reinigung, verfeinerndem Peeling, wohlthuender Massage und intensiv pflegender Maske. Hochwertiges Hyaluron wird in mehreren Pflegeschritten tief eingearbeitet und sorgt für ein pralles, geschmeidiges Hautgefühl. Ideal für feuchtigkeitsarme Haut.

### Detox-Gesichtsbehandlung (60 Min.) 94 €

Sanfte Reinigung, Enzympeeling und lymphstimulierende Massage befreien die Haut von Schadstoffen. Eine Detox-Maske klärt, beruhigt und schenkt einen frischen, ausgeglichenen Teint.

### Body-Wrapping (55 Min.) 78 €

Intensives Figurpflege-Ritual mit speziellen Wickeln, die straffen, entschlacken und das Erscheinungsbild von Cellulite sichtbar verbessern können. Für ein glatteres und festeres Hautbild.

### ↑ Upgrade Pflegende Handpackung 12 €

Eine wohltuende Handpflege während der Behandlung – nährt die Haut und macht sie seidig weich.

### ↑ Upgrade Wimpern färben (15 Min.) 18 €

Betont den Blick mit langanhaltender intensiver Wimpernfarbe – für mehr Ausdruck ohne Make-up.

### ↑ Upgrade Augenbrauen färben (10 Min.) 14 €

Definiert die Augenpartie mit professioneller Farbpflege und perfektem Schwung.

### ↑ Upgrade Augenbrauen formen (10 Min.) 14 €

Sorgfältig gezupft oder gewachst für eine harmonische, gepflegte Augenbrauenlinie.

### ↑ Upgrade Enthaarung Kinn (10 Min.) 14 €

Sanfte, gründliche Haarentfernung für ein gepflegtes, glattes Hautgefühl.

### ↑ Upgrade Enthaarung Oberlippe (10 Min.) 14 €

Schonende Enthaarung für einen makellosen Teint und ein frisches Aussehen.

## Nagelpflege

Für gepflegte Hände und entspannte Füße. Bitte beachten Sie, dass wir ausschließlich kosmetische Maniküre und Pediküre anbieten und keine medizinischen Behandlungen durchführen.

### Maniküre (40 Min.) 54 €

Pflege für schöne Hände: Nagellackentfernung, Handbad, Nagelformgebung, Nagelhautpflege, Peeling, Massage und Politur lassen Ihre Hände wieder strahlen.

### Maniküre mit Lack (50 Min.) 66 €

Alle klassischen Pflegeschritte inklusive Lackierung – für perfekt gepflegte Hände und Nägel. Den für Sie geöffneten Nagellack erhalten Sie im Anschluss zum Mitnehmen.

### Pediküre (40 Min.) 58 €

Wohltuende Fußpflege: Nagellackentfernung, Fußbad, Nagelformgebung, Nagelhautpflege, Peeling, Massage und Politur sorgen für gepflegte Füße und ein rundum leichtes Laufgefühl.

### Pediküre mit Lack (50 Min.) 70 €

Verwöhnende Fußpflege inklusive Lackierung. Ihre Füße fühlen sich frisch, gepflegt und leicht an – für ein langanhaltend schönes Ergebnis. Den für Sie geöffneten Nagellack erhalten Sie im Anschluss zum Mitnehmen.

## Fußbäder

Entspannung, Pflege und Aktivierung der Füße. Ideal als Vorbereitung auf Massagen oder als kleine Auszeit zwischendurch.

### Fußbad mit Zirbenöl (20 Min.) 18 €

Ein aromatisch duftendes Fußbad mit ätherischem Zirbenöl, das beruhigt, entspannt und die Durchblutung der Füße fördert.

### Jentschura-Basen-Fußbad (20 Min.) 18 €

Ein basisch-mineralisches Pflegesalz unterstützt die natürliche Säureregulation der Haut, pflegt intensiv und verleiht den Füßen ein angenehm leichtes, belebtes Gefühl.

### Detox-Elektrolyse-Fußbad (30 Min.) 38 €

Ein Elektrolyseprozess, bei dem durch einen geringen elektrischen Strom in salzhaltigem Wasser aktivierende Ionen entstehen, unterstützt die körpereigene Entgiftungsfunktion und kann beim Ausleiten von Schadstoffen helfen. Eine moderne Methode zur Entgiftung, die zugleich entspannt.

## Massage-Bäder

Die Hydroxeur®-Wanne bietet ein hochintensives Unterwasser-massage-Erlebnis, das mit keinem Whirlpool vergleichbar ist. Hunderte präzise Luft- und Wasserstrahlen massieren den Körper kraftvoll und tiefenwirksam von allen Seiten – für spürbare Aktivierung, bessere Durchblutung und ein außergewöhnlich wohltuendes Badegefühl. Farblicht und Aroma ergänzen das Erlebnis zu einem energetisierenden Spa-Ritual.

### Bergkiefer-Massagebad (20 Min.) 38 €

Kräftigend und befreiend: Der Duft von Bergkiefer wirkt vitalisierend und erfrischt nach körperlicher Anstrengung oder einem langen Tag in der Natur.

### Grüntee-Rosen-Massagebad (20 Min.) 38 €

Eine harmonische Komposition aus Grüntee und Rosenextrakt – antioxidativ, pflegend und wunderbar duftend. Für samtweiche Haut und einen klaren Geist.

### Rosmarin-Massagebad (20 Min.) 38 €

Der Duft von Rosmarin wirkt anregend und stärkt die Durchblutung. Ideal zur Belebung des Kreislaufs und bei muskulärer Ermüdung.

### Lemongrass-Massagebad (20 Min.) 38 €

Frischer, zitrischer Duft, der die Sinne belebt und den Geist erfrischt. Ideal für ein energetisierendes Wellness-Erlebnis.

### Tropical-Mango-Massagebad (20 Min.) 38 €

Exotisch-fruchtiges Erlebnis mit feuchtigkeitsspendender Wirkung – für ein geschmeidig-weiches Hautgefühl und Urlaubsfeeling pur.

### Kamille-Massagebad (20 Min.) 38 €

Kamillenextrakt beruhigt empfindliche Haut und wirkt entzündungshemmend. Ein zartes, entspannendes Bad für sensible Hauttypen.

### Minze-Melisse-Massagebad (20 Min.) 38 €

Erfrischend und ausgleichend. Ideal zur Beruhigung nach einem aktiven Tag oder bei mentaler Erschöpfung.

### Ätherisches Zirbenöl-Massagebad (20 Min.) 38 €

Der beruhigende Duft der Zirbe wirkt entspannend auf Herz und Kreislauf. Dieses Bad schenkt tiefe Ruhe und ein Gefühl natürlicher Geborgenheit.

### Entschlackendes Natron-Massagebad (20 Min.) 38 €

Ein basisches Bad mit Natron, das die Haut sanft entgiftet, Säuren neutralisiert und den Stoffwechsel anregt – für eine spürbare innere und äußere Leichtigkeit.



---

## Jentschura-Basen-Massagebad (20 Min.) 38 €

Ein basisches Wellnessritual zur Entsäuerung des Körpers. Der osmotische Effekt unterstützt das Ausleiten von Schlackenstoffen – für neue Frische und Vitalität.

---

## Naturelles Massagebad für Allergiker (20 Min.) 38 €

Ein neutrales Badekonzentrat, sanft zur Haut und perfekt für empfindliche Gäste oder Allergiker geeignet.

### Paar-Bad im Private Spa

Abschließbarer privater Raum mit einer großen Massagebade-  
wanne für zwei Personen, Liegen und Platz zum Entspannen.

---

## Paar-Bad mit Unterwassermassage (60 Min.) 74 €

---

## Paar-Bad mit Unterwassermas. (120 Min.) 128 €

Erleben Sie besondere Zweisamkeit in unserem Private Spa mit der Premium-Massagewanne Hydroxur® Rendezvous. Zwei ergonomische Liegeplätze, umhüllt von tausenden feinen Wasser- und Luftstrudeln, sowie eine stimmungsvolle Farblichtatmosphäre mit Unterwasser-Klangwellenmassage schaffen ein außergewöhnliches Badeerlebnis für Paare. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und Ihre Wunsch-Playlist per Bluetooth – für sinnliche Zweisamkeit und unvergessliche Momente.

---

## ↑ Upgrade Glas Sekt 0,1l und Pralinen 18 €

Prickelndes Extra für romantische Momente zu zweit – süß und stimmungsvoll (alternativ Softdrink, Bier oder Wein).

---

## ↑ Upgrade Flasche Champagner 0,375l und Pralinen 54 €

Luxuriöses Highlight für besondere Anlässe. Edler Champagner im Flaschenkühler und feine Pralinen bringen Ihr Spa-Erlebnis auf ein neues Niveau.

### Packungen in der Schwebeliege

Lassen Sie einfach los und genießen Sie das Gefühl völliger Schwerelosigkeit: Kuschlig eingepackt schweben Sie, nur durch eine Folie getrennt, auf angenehm temperiertem Wasser. Die wohltuende Wärme umhüllt den ganzen Körper, lässt tief entspannen und schenkt ein unbeschreibliches Gefühl von Geborgenheit. Gleichzeitig entfalten die pflegenden Wirkstoffe ihre volle Wirkung. Auf Anfrage verwöhnen wir Sie zusätzlich mit Unterwassermassage oder Klangwellenmassage zu Ihrer Lieblingsmusik.

---

## Sole-Packung (40 Min.) 46 €

Mineralreiche Sole stärkt die Hautbarriere, entschlackt und remineralisiert. Eine ideale Pflege für beanspruchte oder empfindliche Haut.

---

## Mandelöl-Packung (40 Min.) 46 €

Reichhaltiges Mandelöl nährt trockene Haut intensiv, macht sie geschmeidig und schenkt ein samtweiches Hautgefühl.

---

## Steinöl-Packung (40 Min.) 46 €

Das natürliche Tiroler Steinöl beruhigt empfindliche Haut und lindert Verspannungen. Ideal bei Muskelschmerzen und zur Tiefenentspannung.

---

## Kräutercreme-Packung (40 Min.) 46 €

Ein wohltuender Mix aus alpinen Kräutern pflegt, entspannt und regeneriert. Perfekt zur Beruhigung gestresster Haut.

---

## Cleopatra-Wickel (40 Min.) 50 €

Milch, Honig und hochwertige Öle umhüllen den Körper wie ein seidiger Mantel. Die Haut wird geschmeidig, glatt und erhält einen zarten Schimmer – königliche Pflege für die Sinne.

---

## Aroma-Therapie-Packung (40 Min.) 50 €

Tauchen Sie mit allen Sinnen ein in pure Entspannung. Ätherische Öle fördern die Regeneration und harmonisieren Körper und Geist.

---

## Rosenblüten-Packung (40 Min.) 50 €

Ein duftendes Erlebnis mit feinen Rosenextrakten. Diese luxuriöse Pflege verwöhnt die Haut, harmonisiert die Sinne und sorgt für ein zartes, gepflegtes Hautgefühl.

---

## Jentschura-Basen-Wickel (40 Min.) 50 €

Ein basisches Ritual zur Entsäuerung und Entgiftung. Unterstützt den Stoffwechsel, pflegt die Haut und bringt sie wieder in ihr natürliches Gleichgewicht.

---

## Rügener-Heilkreide-Packung (40 Min.) 50 €

Die originale Kreide von Rügen ist reich an Mineralien und Spurenelementen. Sie reinigt, remineralisiert und schenkt der Haut neue Vitalität.

---

## Traubenkernöl-Packung (40 Min.) 56 €

Die antioxidative Kraft des Traubenkernöls schützt vor freien Radikalen, nährt die Haut und sorgt für ein jugendlich glattes Hautbild.

---

## Moor-Packung (40 Min.) 56 €

Warmes Naturmoor lindert Muskel- und Gelenksbeschwerden, entgiftet und wirkt tief entspannend – perfekt nach sportlicher Aktivität oder einem langen Tag.

---

## Algen-Packung (40 Min.) 56 €

Algen sind reich an Spurenelementen und wirken entgiftend sowie straffend. Eine belebende Pflege mit Detox-Effekt und Feuchtigkeitsboost.

## Algen-Gel-Packung (40 Min.) 56 €

Ein kühlendes, leichtes Algen-Gel, das den Körper revitalisiert, die Haut strafft und angenehm erfrischt – ideal im Sommer.

## Heu-Packung (40 Min.) 56 €

Wärme und die Kraft von natürlichem Heu wirken entspannend, lösen Blockaden und stärken das Immunsystem – eine traditionelle Anwendung mit wohlrigem Duft nach Bergwiesen.

## Nachtkerzenöl-Packung (40 Min.) 64 €

Das aus den Samen der Nachtkerze gewonnene Öl ist reich an ungesättigten Fettsäuren und somit ideal für gereizte und trockene Haut: Nachtkerzenöl beruhigt, regeneriert und spendet nachhaltige Feuchtigkeit.

## ↑ Upgrade Alpenkräuter-Peeling (15 Min.) 24 €

Ein vitalisierendes Kräuterpeeling mit Lavendel, Zitrone, Melisse und Malve. Belebt, klärt und fördert die Durchblutung.

## ↑ Upgrade Rosen-Peeling (15 Min.) 28 €

Duftendes Zuckerpeeling mit Rosenextrakt. Verfeinert das Hautbild und lässt sie samtig weich erscheinen.

## ↑ Upgrade Traubenkernöl-Peeling (15 Min.) 28 €

Traubenkernöl befreit die Haut von Schüppchen, verfeinert das Hautbild und schenkt spürbare Geschmeidigkeit.

## ↑ Upgrade Jentschura-Detox-Peeling (15 Min.) 24 €

Ein mineralstoffreiches basisches Peeling, das sanft reinigt, die Haut entschlackt und optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.

## ↑ Upgrade Leber-Wickel 14 €

Angenehme Wärme auf der Leberregion regt die Durchblutung an und unterstützt die natürliche Entgiftung – ideal als Ergänzung zu Anwendungen, die den Stoffwechsel anregen.

## Vaku-Styler

Eine Vakuum-Anwendung, bei der sich der gesamte Unterkörper in einer luftdichten Röhre befindet, inspiriert von einer Technologie für die Raumfahrt. Apparative Lymphdrainage, Schröpfen und Bodyforming in einem Gerät vereint.

## Vaku-Styler (25 Min.) 40 €

Rhythmisch wechselnder Druck und Unterdruck – sogenannte Unterdruckwellen – stimulieren die Lymphgefäße, fördern die Durchblutung, unterstützen die Entgiftung und können durch eine Straffung des Bindegewebes sogar das Erscheinungsbild von Cellulite sichtbar verbessern. Ideal für ein glatteres Hautbild und spürbar leichtere Beine.

## Radiofrequenz-Behandlung

Ein modernes Gerät erzeugt kontrollierte Radiofrequenzwellen, die tief in das Gewebe eindringen können. Die Wärmeentwicklung in den tieferen Hautschichten regt die natürliche Kollagen- und Elastinproduktion an – für ein glatteres, strafferes und frischeres Hautbild. Die Anwendungen sind angenehm, nicht invasiv und ohne Ausfallzeit (Mindestabstand 7 Tage).

## Radiofrequenz-Gesichtsbehandlung (25 Min.) 54 €

Die gezielte Anwendung im Gesicht aktiviert die tieferen Hautschichten und fördert nachhaltig die Bildung von Kollagen und Elastin. Schon nach der ersten Behandlung wirkt die Haut glatter, praller und deutlich frischer.

## Radiofrequenz-Problemzonenbehandlung (25 Min.) 54 €

Ideal zur Straffung und Glättung verschiedener Körperregionen wie Bauch, Beine oder Gesäß. Die Radiofrequenzwärme unterstützt die Festigung des Bindegewebes und kann das Erscheinungsbild von Problemzonen sichtbar verbessern.

## Mya Cayze

Kombination aus sanfter Elektrostimulation mit tiefenwirksamen Ultraschallvibrationen. Nicht geeignet bei Herzschrittmachern oder akuten Herz-Kreislauf-Problemen.

## Elektrostimulations- & Ultraschallbehandlung (45 Min.) 66 €

Feine elektrische Impulse, die für einen gesunden Körper unbedenklich sind, aktivieren die Mikrozirkulation und den Stoffwechsel und bringen das Gewebe in wohltuende Schwingung. Während die Muskulatur stimuliert wird, breitet sich eine angenehme Wärme aus und Ihr Körper gelangt in tiefe Entspannung. Die intensive Gewebeaktivierung sorgt für ein fühlbar leichteres, vitaleres und harmonisch strafferes Körpergefühl.

## Fitness & Gesundheit

Unterstützende Angebote rund um Bewegung, Prävention, Analyse und individuelle Empfehlungen – für ein besseres Körpergefühl und mehr Wohlbefinden im Alltag.

### Trainerstunde (50 Min.) 64 €

Individuelles Personal Training – nur Sie und unser Trainer. Perfekt, um gezielt an Beweglichkeit, Kraft oder Ausdauer zu arbeiten, abgestimmt auf Ihre persönlichen Ziele.

### Dr. Wolff BackCheck (30 Min.) 48 €

Analyse der Rückenmuskulatur mithilfe einer Messapparatur zur Ermittlung von Dysbalancen und Muskelschwächen. Die Ergebnisse werden dokumentiert, ausgewertet und dienen als Grundlage für ein gezieltes Rücken- und Haltungstraining.

### Ernährungsberatung (30 Min.) 42 €

Persönliche Beratung durch einen unserer Ernährungsexperten mit individuellen Empfehlungen für ausgewogene Essgewohnheiten, mehr Wohlbefinden und einen gesunden Lebensstil – abgestimmt auf Ihre Ziele und Bedürfnisse.

### Körperfettanalyse – mit Erklärung (15 Min.) 18 €

Detaillierte Auswertung Ihrer Messwerte mit verständlicher Erklärung und individuellen Empfehlungen für Ihren Alltag.

## Extras

Eine passende Ergänzung des Angebots.

### Dampfbad-Peeling (Selbstanwendung) 5 €

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem natürlichen Peeling für das Dampfbad. Es entfernt sanft abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und sorgt für ein seidiges Hautgefühl. Anwendung: Nach dem ersten Durchgang im Dampfbad auftragen, im zweiten einwirken lassen und dann abspülen.

### Solarium (je Minute) 1 €

Sonnenlicht für Körper und Seele – auch an grauen Tagen. Unser hauseigenes Solarium sorgt für eine gleichmäßige Bräune und ein angenehm warmes Lichtgefühl. Bitte beachten Sie die empfohlene Maximaldauer pro Hauttyp.

### Säure-Basen-Test (Packung) 8 €

Finden Sie heraus, ob Ihr Körper im Gleichgewicht ist. Mit diesem Schnelltest messen Sie Ihren pH-Wert und erkennen, ob eine Übersäuerung vorliegt. Ideal zur Begleitung einer Basen-, Fasten- oder Detox-Kur.

## Shop

Weitere ausgewählte Pflege- und Wellnessartikel finden Sie in den Vitrinen unseres Wellnessbereichs.

## Wellness-Pakete

Profitieren Sie von sorgfältig zusammengestellten Paketen in Verbindung mit attraktiven Vorteilspreisen.

### Massage-Trio 164 €

- 1 x Wohlfühl-Massage mit Kopfmassage (60 Min.)
  - 1 x Rücken-Massage (25 Min.)
  - 1 x Fuß-Massage (25 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

### Schöne Augenblicke 79 €

- 1 x Kleine Gesichtsbehandlung (30 Min.)
  - 1 x Upgrade Augenbrauen formen (15 Min.)
  - 1 x Upgrade Augenbrauen färben (15 Min.)
  - 1 x Upgrade Wimpern färben (15 Min.)
- buchbar ab 2 Nächten

### Ayurveda Schnupper-Paket 119 €

- 1 x Upanahasveda Rückenmassage (25 Min.)
  - 1 x Upgrade Garshan Seidenhandschuh-Massage (10 Min.)
  - 1 x Kaash-Schalen-Fußmassage (25 Min.)
- buchbar ab 2 Nächten

### Wellness for Women 179 €

- 1 x Klassische Gesichtsbehandlung (60 Min.)
  - 1 x Kräutercreme-Packung (40 Min.)
  - 1 x Upgrade Alpenkräuter-Peeling (15 Min.)
  - 1 x Grüntee-Rosen-Massagebad (20 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

### Wellness for Men 199 €

- 1 x Ganzkörper-Massage (50 Min.)
  - 1 x Upgrade Fango-Packung (15 Min.)
  - 1 x For-Men-Gesichtsbehandlung (50 Min.)
  - 1 x Bergkiefer-Massagebad (20 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

### Beauty-Verwöhn-Paket 209 €

- 1 x Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.)
  - 1 x Upgrade Pflegende Handpackung
  - 1 x Maniküre (40 Min.)
  - 1 x Pediküre (40 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

### Mya-Cayze-Paket 159 €

- 3 x Elektrostimulations- und Ultraschallbehandlung (45 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

### Vaku-Styler-Paket 99 €

- 3 x Vaku-Styler Bodyforming (25 Min.)
- buchbar ab 3 Nächten

## Detox-Paket

199 €

- 1 x Detox-Massage (25 Min.)
- 1 x Detox-Elektrolyse-Fußbad (30 Min.)
- 1 x Algen-Packung (40 Min.)
- 1 x Upgrade Leber-Wickel
- 1 x Elektrostimulations- und Ultraschallbehandlung (45 Min.)

– buchbar ab 3 Nächten

## Anti-Cellulite-Paket

179 €

- 2 x Vaku-Styler Bodyforming (25 Min.)
- 1 x Body-Wrapping (55 Min.)
- 1 x Manuelle Teil-Lymphdrainage (25 Min.)

– buchbar ab 4 Nächten

## Romantik-Paket Deluxe

329 €

- 1 x Paar-Massage (50 Min.)
- 1 x Paar-Bad mit Unterwassermassage (120 Min.)
- 1 x Upgrade Flasche Champagner 0,375l und Pralinen

– buchbar ab 3 Nächten

## First-Class-Wellness-Paket

369 €

- 1 x Kräuterstempel-Massage (60 Min.)
- 1 x Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.)
- 1 x Upgrade Pflegende Handpackung
- 1 x Honig-Zupf-Massage (30 Min.)
- 1 x Nachtkerzenöl-Packung (40 Min.)
- 1 x Upgrade Alpenkräuter-Peeling (15 Min.)
- 1 x Tropical-Mango-Massagebad (20 Min.)

– buchbar ab 4 Nächten

## Wichtige Informationen

1. **Verwöhnzeit:** Alle angegebenen Zeiten verstehen sich als Verwöhnzeit – vom Betreten bis zum Verlassen des Anwendungsraums. Umzieh-, Ruhe- und Duschzeiten sind darin bereits enthalten.
2. **Preise:** Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
3. **Day Spa:** Gäste ohne Zimmerreservierung bitten wir, vor der Anwendung zunächst an der Rezeption einzuchecken.
4. **Pünktlichkeit:** Bitte erscheinen Sie pünktlich und gepflegt zu Ihrem Termin. Begeben Sie sich eine Minute vor Beginn in die Wellness-Lobby. Sie werden dort von Ihrem Wellness-Spezialisten abgeholt. Verspätetes Erscheinen kann zu einer Verkürzung der Verwöhnzeit führen, ohne Anspruch auf Preisnachlass.
5. **Fußanwendungen:** Aus hygienischen Gründen können Anwendungen an den Füßen nur durchgeführt werden, wenn weder Fuß- oder Nagelpilz, offene Wunden noch ein diabetischer Fuß vorliegen.
6. **Minderjährige:** Behandlungen für minderjährige Gäste sind nur nach vorheriger Absprache mit der Wellness-Rezeption und mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten möglich.
7. **Stornierungen:** Bis 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird der volle Preis berechnet.
8. **Pakete:** Einzelne Leistungen aus Paketen oder Arrangements sind nicht austauschbar.
9. **Maximalgewicht:** Unsere Wellnessgeräte und Massageliegen können aus technischen Gründen nur bis zu einem maximalen Körpergewicht von 150 kg genutzt werden.
10. **Schwangerschaft & Stillzeit:** Einige Anwendungen sind während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht geeignet. Bitte sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.
11. **Wertsachen:** Bitte lassen Sie während der Anwendung Schmuck und Wertsachen im Zimmer. Für verlorene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.
12. **Gesundheit:** Bitte informieren Sie unser Wellnessteam bereits vor der Buchung – spätestens vor Beginn der Anwendung – über gesundheitliche Einschränkungen, Medikamente, Schwangerschaft, Hitzeunverträglichkeit oder akute Beschwerden, insbesondere bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Bluthochdruck und fragen Sie im Zweifel Ihren Arzt.
13. **Medizinische Effekte:** Alle Anwendungen liegen im Wellnessbereich und dienen ausschließlich dem Wohlbefinden. Wir bieten keine medizinischen Behandlungen an und können spezifische Wirkungen nicht garantieren.
14. **Beratung:** Bei Fragen berät Sie unser Wellnessteam jederzeit gerne persönlich.

*Wahre Entspannung  
beginnt, wenn der  
Alltag still wird.*